



# Baby-Erstausrüstung

## C h e c k l i s t e



### Kleidung

- Wickelbodys mit langen Ärmeln
- Baumwolle-Seide-Body
- Oberteile wie Jäckchen, langärmlige Hemdchen oder Pullis
- Hosen ohne Füße mit breitem Bund
- Strampler
- Socken, auch Stricksocken
- Schlafanzüge
- Baumwollmützen

Für die Sommerbabys:

- Sonnenhut mit Nackenschutz

Für die Winterbabys:

- Winteranzug beispielsweise aus Schurwolle
- dicke Mütze
- Fausthandschuhe

### Schlafen

- 1-2 Schlafsäcke
- Beistellbett, inklusive Matratze, Matratzenschoner, Sets Bettwäsche und Spannbettlaken
- Pucktuch
- Babyfon
- Spieluhr oder Mobile

### Unterwegs

- Kinderwagen
- Lammfell für den Kinderwagen (wärmt im Winter, kühlt im Sommer)
- Wickeltasche
- Tragetuch
- Babyschale fürs Auto





# Baby-Erstausrüstung

## C h e c k l i s t e



### Wickeln

- Wickeltisch oder Wickelauflage
- Windeln
- Feuchttücher
- mehrere Waschlappen
- Windeleimer
- Wärmelampe
- reines Pflanzenöl zum Beispiel Mandelöl
- Wundschutzcreme
- weiche Handtücher mit Kapuze
- Mulltücher/Spucktücher
- Babynageltrimmer
- Babybadewanne + Thermometer
- Fieberthermometer
- Nasensauger
- Kirschkerne

### Stillen und Füttern

- Still-BHs, am besten ein bis zwei Nummern größer
- Stilleinlagen
- Stillkissen
- Brustwarzensalbe
- Silberhütchen

#### Zum Füttern:

- Flaschennahrung
- Flaschen
- Sauger Größe 1
- Sauger- und Flaschenbürste

#### bei Bedarf:

- Milchpumpe

